

Proteccion Energetica

Guia espiritual para protegerte de influencias negativas y vibraciones oscuras

Introduccion

La proteccion energetica es fundamental para cualquier persona que trabaje con energia, espiritualidad o este expuesto a ambientes cargados o personas toxicas. Este manual te ofrece herramientas simples y efectivas para proteger tu aura, fortalecer tu campo vibratorio y mantener tu luz intacta.

Señales de Contaminacion Energetica

- Cansancio inexplicable o sueños perturbadores.
- Dolores de cabeza frecuentes sin causa física.
- Cambios bruscos de humor o pensamientos negativos.
- Sensacion de presencias o peso en el ambiente.
- Dificultad para concentrarse o tomar decisiones.

Ritual de Proteccion Diaria

1. Al despertar, coloca tu mano sobre tu corazon y di: 'Activo mi escudo de luz interior.'
2. Enciende un incienso de ruda o mirra, rodea tu cuerpo con su humo.
3. Visualiza una esfera dorada que te rodea completamente.
4. Afirma: 'Nada que no venga de la luz puede tocarme. Estoy protegido/a.'
5. Lleva contigo un cuarzo, turmalina negra o amuleto cargado con tu energia.

Recomendacion Final

No esperes a sentirte debilitado para protegerte. La prevencion es parte del amor propio. Crea una rutina de proteccion, limpia tus espacios, tus objetos y tu energia cada semana. Confia en tu intuicion, y si algo no vibra bien, alejate.